

### Videonistagmografía (VNG): Evaluando el Mareo

La VNG es una prueba para evaluar la posible etiología de su mareo. Esta prueba toma aproximadamente una hora. Usted debiera programar esta evaluación en un día en que tenga tiempo para descansar después de la prueba, ya que típicamente causa cierta fatiga.

**Descripción de la prueba:** Durante la VNG, estará usando un par de gafas que contienen cámaras infrarrojas que estarán registrando el movimiento de sus ojos. Durante partes de la prueba, las gafas serán cubiertas y usted estará en la oscuridad.

La VNG se divide en tres partes:

1. Evaluación de Motilidad Ocular: Esta parte de la prueba evalúa sus músculos de los ojos y su sistema nervioso central. Se le pedirá que siga una luz roja durante diferentes tareas a lo largo de un período de 10-15 minutos. La luz se mueve vertical y horizontalmente a velocidades variables.
2. Evaluación Posicional: Esta parte de la prueba evalúa tanto su sistema nervioso central como los órganos del equilibrio de su oído interno. Se le pedirá que se siente, se acueste, voltee su cabeza y dé la vuelta sobre su costado. Parte de esta prueba incluye un cambio rápido de posición de estar sentado a estar acostado y es modificable si es necesario debido a trastornos de la espalda o el cuello. La mayor parte de esta parte de la prueba tiene lugar con las gafas cubiertas y dura aproximadamente 10 minutos.
3. Evaluación Calórica: Esta parte de la prueba evalúa la función de los órganos del equilibrio del oído interno. Durante la prueba estará usted acostado cómodamente sobre su espalda, con las gafas cubiertas. Se introducirá aire frío y después caliente en cada canal de los oídos durante aproximadamente 2 minutos a la vez. Este cambio en la temperatura del canal del oído causará cierto mareo. Después de transcurridos los dos minutos, se quitará la cubierta de las gafas y se le pedirá que mire fijamente un punto en el techo. Durante este período de fijación, el mareo disminuirá. Se le permitirá descansar por aproximadamente 3-5 minutos entre cada parte de la evaluación. Es importante recordar que, aunque podría sentir mareo durante la prueba, debiera de sentirse mejor cuando llegue el momento de marcharse. Si le preocupan los efectos duraderos de la náusea, le animamos a llevar un amigo o pariente que le maneje de vuelta a su casa.

### **Cosas importantes de recordar:**

1. Ningún sedativo, tranquilizador, supresor vestibular (incluyendo meclizina, Bonine y Antivert), ni otros medicamentos que le produzcan sueño, durante 48 horas antes de la prueba. Los parches de Scopolamine tienen que discontinuarse 5 días antes de la evaluación. Por favor llámenos si no está seguro acerca de un medicamento.
2. Nada de alcohol durante 48 horas antes de la prueba.
3. Nada de maquillaje, lociones ni bloqueador de sol en la cara el día de la prueba.
4. Por favor póngase ropa cómoda.
5. Nada de comer y beber cafeína 4 horas antes de la prueba, . Esto es para prevenir la náusea.
6. Por favor traiga una caja/solución si usa lentes de contacto ya que no pueden ser utilizados (o use anteojos).

### Los efectos secundarios comunes de la prueba incluyen:

Dolor de cabeza, fatiga, dolor leve de oído, náusea residual y vértigo ligero que dura unas pocas horas.

### Otras complicaciones posibles\*:

Perforación de la membrana del tímpano, ansiedad, lesión de la médula espinal, vértigo/náusea persistente, paro cardíaco.

\*Aunque estas complicaciones se han reportado en la literatura, por favor recuerde que rara vez ocurren.

---

Firma del Paciente

Fecha

Audiólogo

**INFÓRMENOS SOBRE CUALQUIER ALERGIA AL LÁTEX**